

Ce sujet concerne aujourd'hui toutes les familles, sans distinction d'école ou de milieu. Même si ce n'est pas directement, tous les enfants peuvent être en contact avec d'autres qui y sont confrontés. C'est la raison pour laquelle nous nous y intéressons aujourd'hui.

moyenne 11 ans lorsqu'il est exposé pour la première fois à du contenu pornographique 39% les regardent volonen ligne. C'est ce que pointe Hélèna Walther qui a créé l'association Ennocence.fr dans le but de protéger les enfants contre les risques d'exposition à la pornographie en ligne. Le pédopsychiatre Patrice Huerre déclare :

«Les parents doivent éduquer leur enfant à la rencontre inévitable avec des contenus inadaptés.».

Des mesures analogues ont été relevées par S. Delmotte dans une étude épidémiologique sur le «sexting» chez

n enfant a en la France en avril 2016 : Le Figaro du 15 mai 2015 78% des jeunes de 13 ans, on pouvait lire que 30% surtout à travers la publicité ont vu ces images ; tairement et 3% très sou-

> «Malgré les outils de supervision d'internet comme www. internetsanscrainte et autres. écrit-elle, avoir un logiciel de contrôle parental n'assurera pas la sécurité totale et les enfants ont tendance à le contourner. Le logiciel de contrôle parental est au plus un outil, une aide dans l'éducation sur internet.».

La moitié des enfants en CM2 possèdent un portable, le plus puissant les enfants fréquentent des les adolescents du nord de vecteur d'images. Dans écoles privées ou publiques.

des garçons de 13 ans consomment du porno.

On se souvient d'une grosse alerte au lycée Montaigne à Paris où des garçons de 10-11 ans ont pratiqué des attouchements sur les filles : un évènement à relier au visionnage d'images pornographiques.

La pornographie fait partie du paysage, il faut exercer sa volonté pour s'en protéger. Il est illusoire aujourd'hui de croire que son enfant n'en verra jamais. Tous les milieux sont touchés, que 80%

des jeunes de 14 ans ont été confrontés à des images pornographiques.

Source: ennocence.fr

70% des jeunes hommes de 15 à 20 ans surfent sur le porno et 35% des jeunes femmes.

Source : Enquête pour Le Parisien du 17/10/2013

LA REVUE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES • 5

19/07/2016 17:12 1-Magazine AFC n°167.indd 5



## LES JEUNES ET LA PORNOGRAPHIE

# UNE INDISPENSABLE ÉDUCATION À L'AMOUR

## **RENCONTRE** LAURA **BERTAIL**

#### Ouel est l'impact chez l'enfant et l'adolescent?

Le premier vécu intérieur de l'enfant est un choc fort violentant le secret qu'il porte de manière inconsciente sur son origine, puis un sentiment de honte mêlé de culpabilité.

«Un choc, un viol de l'imaginaire» dit Thérèse Hargot sexologue et éducatrice. L'enfant victime vit de vrais malaises, avec de la tristesse, une impossibilité à s'endormir ou des cauchemars et de grosses angoisses. L'esprit et l'imaginaire sont pollués. Le regard est conditionné dans un sens qui avilit l'amour. S'il voit dans un film des gestes de tendresse, ou des baisers anodins, se mettent à déferler dans sa tête des séries d'images écœurantes, comme des « pop-up ».

«On a laissé à la pornographie l'éducation sexuelle des enfants.» dit le P<sup>r</sup> Nisand. Le jeune est naturellement crédule, il en parce qu'il se sent coupable alors

découle des comportements de mimétisme. Dès l'entrée des demandes de fellation par leurs camarades. C'est une monnaie d'échange : «Si tu me le fais je te donnerai...».

### Comment agit cette dépendance?

Le site Cyber-Crips chargé de l'information sur la sexualité en Ile-de-France rapporte : «les ados ont besoin de modèles, si on ne leur propose pas, ils vont chercher dans les films X. Or ces films les complexent et donc les rendent violents.»

Leur caractère incitatif est reconnu par les services de police. L'assassin de la petite Agnès Marin [violée et assassinée par un camarade de pension en 2011 NDLR] était porno dépendant.

Comme l'explique Patrice Huerre: «Si l'enfant n'est pas averti que les images existent et qu'il «tombe» dessus il se sent honteux comme quelqu'un témoin d'une violence sans réagir et la honte pousse au silence

qu'il est victime, mais l'adolescent peut aussi passer à l'acte.» au collège, les filles reçoivent Les adultes sont autant concernés, Olivier Florant sexologue décrypte processus : «Les circuits de la motivation sont touchés, on n'a plus de goût pour le travail ou le loisir, certains en perdent leur « job », des femmes se plaignent que leur mari ne se lavent plus. Elles ne le reconnaissent plus.» D'après le Dr Satinover, psychiatre américain, la dépendance pornographique est similaire à une addiction à l'héroïne. La porno-dépendance des femmes par internet est inférieure à celle des hommes mais tend à la rattraper. Les magazines féminins diffusent depuis longtemps des diktats d'apparence, de pratiques et de comportements.

> Est-il encore utile de dire cette dépendance conduit au divorce, aux dépressions, aux suicides ? Se connecter au porno c'est se déconnecter de l'amour.

vie, déconnectée de son sens relationnel est transformée en pulsion de mort.

### **Comment faire** pour prévenir?

est naturellement curieux, un enfant ou un jeune n'est pas demandeur de telles images, mais un camarade pourra lui en montrer. Pour des parents à l'écoute de leur enfant, s'il en a regardé plusieurs fois, ils remarqueront des changements d'humeur et de comportement.

La chance de ces enfants est de pouvoir être repérés et de pouvoir vite entrer dans un dialogue réparateur. L'enfant «vecteur» (victime) de ces visionnages dans un groupe ou une classe sera vantard avec ses pairs, mais cachotier vis-àvis des adultes.

L'ambiance peut être très affectée par des ricanements sous cape, capter l'attention devient rude, les élèves sont dispersés. Si on La sexualité, riche pulsion de a l'oreille fine, on entendra

Qui est-elle?

Laura Bertail est éducatrice formée au Cler Amour et Famille. Co-auteur du livre Lucas ou l'aventure de la vie.

LA REVUE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

1-Magazine AFC n°167.indd 6 19/07/2016 17:12 Les ados ont besoin de modèles, si on ne leur propose pas, ils vont chercher dans les films X. Or ces films les complexent et donc les rendent violents.

des mots très grossiers. Après la puberté, il gardera ces choses pour lui-même et s'isolera avec la pratique de la masturbation.

Oui, une prévention est possible : il faut donner un message clair sur la sexualité, l'amour entre l'homme et la femme, sur le corps qui n'est pas une chose mais une personne, cette personne unique qui est « toi », qui est « moi ». En expliquant la génitalité en maturation destinée à l'amour et au don à l'autre et à la procréation, l'enfant va adhérer parce que cela rejoint ce qu'il porte en lui-même : la Vérité de l'amour. Il faut prononcer le mot « pornographie », lui dire que c'est destructeur. Ainsi prévenu, il sera moins passivement « scotché » devant des images troublantes, pourra réagir et dire non. Qu'il ne nous dise pas un jour : « Pourquoi ne me l'avez-vous pas dit? ».

## Et pour assainir ou guérir?

La pornographie salit l'imaginaire, il faut le restaurer : on fait parler son enfant, on le rassure et l'écoute avec beaucoup de délicatesse et de respect. Il faudra du temps. Le père parlera avec son fils et la mère avec sa fille.

Dans notre monde occidental on peut remarquer une ambiance générale diffuse, un glissement au niveau du regard sur l'intime. nombreux parents laissent voir ou expriment des choses de leur intimité devant leurs enfants. Sans tomber dans la pudibonderie, il faut maintenir la séparation entre les générations concernant le plus intime : la source de sa vie venant de ses géniteurs. La pudeur permet d'éviter la confusion chez l'enfant : il peut se situer et se préparer à « quitter » afin de devenir époux ou épouse, père ou mère à son tour.







## La pornographie, qu'en dit l'Église?

L'Église, particulièrement depuis Paul VI, n'a pas eu peur d'alerter sur ces dangers de la pornographie, d'en condamner les ravages, mais aussi d'offrir une réponse pastorale. Tebaldo Vinciguerra nous offre un texte éclairant sur ce qu'en dit l'Église catholique et ce qu'elle propose pour la contrer.

Téqui, 224 pages, 14,90 €.

LA REVUE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES • 7

1-Magazine AFC n°167.indd 7 19/07/2016 17:12

# Partager

#### LE DOSSIER

CONCRÈTEMENT...

# "Hugo et Lucie le cours de la vie 2"

Une nouvelle websérie des AFC sur l'éducation affective et sexuelle pour les adolescents

la suite de « *Lucas et Léa, le cours de la vie* » **(www.afc-france.org/lucas-lea),** destinée aux parents et à leurs enfants de 7 à 11 ans, « *Hugo et Lucie, le cours de la vie 2* », à destination des 12-15 ans, sortira en octobre prochain.

Après plusieurs mois d'écriture des scenarios, la websérie « *Hugo et Lucie, le cours de la vie 2* », réalisée par les AFC en partenariat avec le CLER et Teenstar, est en cours de réalisation.

Le tournage s'est mis en place les 6 et 7 juillet à Angers, avec les étudiants de l'IR-COM et leurs professeurs, comme pour la 1ère saison.

Pour cette 2ème saison, l'adolescence est mise en scène à travers des flash back de 2 youtubers de 22 ans (Hugo et Lucie).

Laura Bertail et Edith Berlizot étaient sur place pour s'assurer du rendu des scènes et de la fidélité à l'esprit du texte.

Suite du tournage fin août, avec les adolescents. D'autres talents à découvrir!





## **PARCOURS LIBRE POUR AIMER**

## Sortir de la pornographie

Ce parcours de 40 jours, conçu par le Père Éric Jacquinet, a été écrit en collaboration par plusieurs spécialistes. Chemin de libération, ces 40 étapes accompagnent la personne dans un travail de conversion et de reconstruction.

www.librepouraimer.com Éditions de l'Emmanuel, 240 pages, 19€.

## Le Billet Spirituel

## La joie de l'amour : Oui à l'éducation sexuelle

Fréquemment, l'éducation sexuelle se focalise sur l'invitation à "se protéger", en cherchant du "sexe sûr". Ces expressions traduisent une attitude négative quant à la finalité procréatrice naturelle de la sexualité, comme si un éventuel enfant était un ennemi dont il faut se protéger.

Ainsi, l'on promeut l'agressivité narcissique au lieu de l'accueil. Toute invitation faite aux adolescents pour qu'ils jouent avec leurs corps et leurs sentiments, comme s'ils avaient la maturité, les valeurs, l'engagement mutuel et les objectifs propres au mariage, est irresponsable. De cette manière, on les encourage allègrement à utiliser une autre personne comme objet pour chercher des compensations à des carences ou à de grandes limites. Il est important de leur enseigner plutôt un cheminement quant aux diverses expressions de l'amour, à l'attention réciproque, à la tendresse respectueuse, à la communication riche de sens.

En effet, tout cela prépare au don de soi total et généreux qui s'exprimera, après un engagement public, dans le don réciproque des corps. L'union sexuelle dans le mariage se présentera ainsi comme signe d'un engagement plénier, enrichi par tout le cheminement antérieur.

Pape François Amoris Laetitia, n° 283



QUELQUES POINTS

DE REPÈRE POUR

LES PARENTS

QUELQUES POINTS • La règle des 3, 6, 9, 12, 17:



Pas de console de jeux avant 6 ans







- L'amour et la sexualité : en parler plutôt trop tôt que trop tard et plutôt trop tard que jamais.
- Des contrôles parentaux et des codes d'accès sur tous les écrans de la maison, sans oublier les tablettes et les téléphones.
- Les brochures des AFC: 12 questions à se poser avant d'aller sur les réseaux sociaux
  - 12 questions à se poser avant de laisser son enfant regarder la télévision

8 • LA REVUE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

1-Magazine AFC n°167.indd 8 19/07/2016 17:12