

PSYCHOLOGIE

# Porno-dépendance

par Frédéric AIMARD

**L'addiction à la pornographie est un tabou qui ne demande qu'à tomber. Les personnes concernées ne sont plus seules.**

**L**A NAÏADE blonde en maillot de bain rouge du feuilleton *Alerte à Malibu*, dont le décolleté a encore affolé l'Assemblée nationale française, en janvier dernier, quand elle a été appelée en renfort par les Verts dans leur combat contre le gavage de oies, est de retour. Son nouveau combat est moins politiquement correct puisqu'elle part en guerre contre rien de moins que la pornographie !

À 49 ans, Pamela Anderson, dont les frasques ont nourri la presse « *people* » durant un quart de siècle, et dont le magazine *Playboy* étalait la splendide nudité sur sa couverture il y a si peu de temps encore, vient en effet de cosigner une tribune avec un rabbin dans le *Wall Street Journal*. Elle nous appelle à sortir de « l'addiction du porno qui a un effet corrosif sur l'âme d'un homme et sur sa capacité à être un mari, et par extension, un père [...] C'est un danger public d'une gravité sans précédent étant donné que la pornographie est de nos jours disponible gratuitement, qu'on peut y accéder anonymement et qu'elle est aisément répandue. Combien de familles vont en souffrir ? Combien de mariages vont implorer ? Combien d'hommes talentueux vont abîmer leurs plus belles relations et leur carrière pour un bref frisson d'onanisme ? » Selon la traduction donnée par le

magazine à scandales *Voici*, le sex-symbol américain nous appelle à « nous éduquer nous-mêmes ainsi que nos enfants pour comprendre que le porno, c'est pour les nuls, un pis-aller ennuyeux, ravageur et qui constitue une impasse, réservé aux gens trop paresseux pour cueillir les nombreuses récompenses d'une saine sexualité. »

Faut-il sourire de cette révélation tardive transmise par des médias d'une rare vulgarité ? Ou bien se réjouir que cette question soit enfin abordée dans



la presse que tout le monde lit, au moins chez son coiffeur ou chez son dentiste... Car l'addiction à la pornographie, cela ne concerne pas que des adolescents bouton-neux ou des célibataires endurcis... C'est un phénomène de société qui emplit les cabinets des psychologues, de cadres que leur addiction met en danger professionnel et de maris dont la famille risque en effet d'être détruite...

Les catholiques ne sont pas épargnés. En témoigne la parution ces jours-ci d'un « parcours » *Libre pour aimer, sortir de la*

*pornographie*, édité par les éditions de l'Emmanuel. C'est l'occasion de rappeler que le Christ n'est pas venu pour les bien-portants mais pour les éclopés et que l'Église a vocation à appeler à elle tous ceux qui ne savent pas vivre et à qui elle veut redonner espoir et équilibre.

Ce parcours en 40 leçons — 40 jours comme un Carême — est un assemblage de témoignages, d'historiettes, de conseils... pas toujours très originaux mais, justement, il a ainsi le mérite de dédramatiser la situation sans pour autant en cacher les redoutables dangers. Il y a un effort de présentation louable et une volonté de positiver puisqu'il s'agit de s'en sortir. Les dessins d'Ixène sont plutôt géniaux. Ce manuel veut ratisser large : même les non-croyants, même les isolés. Mais on pressent qu'il marchera mieux, comme tout parcours psychologique (pour maigrir, pour être heureux au travail, pour réussir son couple...) auquel il s'apparente et qu'il peut compléter utilement, si on se trouve un référent quelconque. La méthode conseille d'ailleurs de se trouver, un parrain pour être témoin des progrès accomplis, mais à des conditions peut-être un peu illusoire en dehors d'un milieu chrétien. À moins de trouver un groupe genre *Alcooliques anonymes*...

Le parcours a été conçu par le père Éric Jacquinet, prêtre de l'Emmanuel, qui s'est entouré de thérapeutes et de personnes ayant été libérées de la pornographie. Tel quel, il se laisse lire agréablement et donne des informations utiles. Mais sa mise en œuvre par les personnes qui se sentent directement concernées réclame un tout autre investissement. ■

**( C'est un phénomène de société qui emplit les cabinets des psychologues**

*Parcours Libre pour aimer, Sortir de la pornographie, éd. de l'Emmanuel, 358 pages, 18 €.*